



Format Teamvoorbereiding

Duik als team eerst zelf in het Bijbelverhaal, om samen te ontdekken en te zien waar de verbinding kan worden gelegd met het dagelijks leven. Van hieruit kunnen jullie je klederkerk verder vormgeven.



Tips

- Wil je meer verdieping voor een goede voorbereiding en geloof in je klederkerk? Ga dan naar [dit artikel](#).
- Op [klederkerk.nl](#) kun je symbolen en printjes in de huisstijl van klederkerk downloaden.

BIJBELVERHAAL

Exodus 15: 22-25, Exodus 16:1-36
Lees uit de [Bijbel in Gewone Taal](#).

GESPREK EN DOORDENKING

Kort na de spectaculaire doortocht van het volk Israël door de Rode Zee gaat het al mis: het water is op en een tijdje later ook het eten. De twijfel slaat toe. Het volk doet hun beklag bij Mozes en Aaron en via hen ook bij God.

De 'pit' die in dit uitgewerkte klederkerkprogramma centraal staat is: vertrouwen in genoeg. Van de Israëlieten en ook van ons wordt gevraagd ons basisvertrouwen op God te stellen. God gaat iedere dag met ons mee en voorziet.

- Over wie / wat gaat het verhaal?
- Wat raakt je als je deze Bijbeltekst leest?
- Hoe speelt jouw geloof een rol in hoe je omgaat met voedsel?
- Vind je het belangrijk om te bidden voor het eten? Waarom wel/niet?
- Leef je in de deelnemers van jullie klederkerk: Wat zullen zij al weten van dit verhaal? Wat zal dit verhaal mogelijk bij hen oproepen? (Welke associaties, ideeën of emoties?)

Lees eventueel ook Mattheüs 6:25-34. Wat zijn jouw gedachten en/of gevoelens bij de Bijbelse belofte die je leest in vers 33? Is dit vertrouwen makkelijk voor je of niet? Kun je uitleggen waarom?

CREATIEVE BRAINSTORM

Deel het bijbelverhaal op in onderdelen (bijvoorbeeld alinea's, verzen of gebeurtenissen). Schrijf ieder onderdeel op een vel papier.

Brainstorm nu samen over deze onderdelen. Iedereen mag ideeën, thema's, beelden, woorden, symbolen of werkvormen opschrijven waar je aan moet denken bij de verschillende onderdelen. Dit kun je bijvoorbeeld op plakbriefjes doen die je op de grote vellen plakt.

Bekijk daarna samen alle ideeën en selecteer de ideeën waarmee je verder aan de slag wilt. Op basis van deze ideeën ga je de ontdek-activiteiten bedenken, en ook hoe je samen gaat vieren en eten. Gebruik daarvoor het ontwerpschema. Zo zorg je dat alles met elkaar samenhangt.

Maak dan een taakverdeling: wie doet wat om deze klederkerk tot een succes te maken?

GEBED

Betrek ook God in de voorbereiding. Je kunt de tijd nemen om jullie voorbereiding bij God te brengen en daar een zegen over te vragen. Doe dat op een manier die passend is bij jullie.



Format Samen ontdekken



Hoe laat je de deelnemers de bijbeltekst ontdekken? Op basis van de creatieve brainstorm kun je ontdek-activiteiten ontwikkelen. Zorg voor minimaal vijf en maximaal 10 activiteiten. Let op variatie zodat het leuk is voor zowel jongens, meisjes als volwassenen en voor dromers, denkers én doeners.

NATUUR

- Zorgboom
- Wildplukken

RENNEN/SPORT/BEWEGING/PARCOURS

- Hamsteren
- Vogelrace

BOUWEN/TIMMEREN/SLOPEN

PUZZEL/SPEL

- Precies genoeg

VIES/UITDAGEND/PROEFJE

- Bitter wordt zoet

GEBED/STILTE

- Tijd vrij maken

KNUTSEL

- Dagelijks brood
- Het beloofde land
- In de wolken
- Popcomslingers maken

OVERIG (KOKEN, VOOR DE JONGSTEN, ETC.)

- Genoeg voor iedereen
- Manna speelhoek

Experiment: bitter wordt zoet

Onder leiding van Mozes gingen de Israëlieten weg bij de Rietzee. Ze reisden verder, de Sur-woestijn in. Drie dagen lang liepen ze door de woestijn, en nergens konden ze water vinden. Toen kwamen ze bij de plaats Mara. Daar was wel water, maar het was zo bitter dat het niet te drinken was. Daarom heet het meer daar Bittermeer. Toen begon het volk te protesteren. Ze zeiden tegen Mozes: 'Wat moeten we drinken?' Mozes vroeg of de Heer hen wilde helpen. De Heer wees Mozes een stuk hout aan, en Mozes gooide dat in het water. Toen werd het water zoet.

Exodus 15:22-25

Nodig:

- Partjes van een grapefruit
- Zout



Uitleg activiteit:

God zorgde ervoor dat Mozes met een stuk hout het bittere water zoet kon maken.

Tijd voor een experiment. Wij gaan bitter ook zoet maken. Met suiker? Nee, met zout!

- Proef een partje van de grapefruit. Wat vind je van de smaak?
- Strooi een beetje zout (niet teveel!) over een ander partje grapefruit en ruik er aan. Hoe denk je dat de grapefruit nu smaakt en waarom denk je dat?
- Neem een hapje van de grapefruit. Wat is er veranderd aan de smaak?

Vraag:

Wanneer dacht jij dat iets 'bitter' (stom, saai, eng) zou zijn, maar was het toch lekker 'zoet'?

Weetje

Wanneer iets zowel bitter als zoet is, zorgt de bittere smaak er voor dat je het zoete bijna niet meer proeft. Zout zorgt er dan weer voor dat we bitter minder goed proeven. Daarnaast zorgt het zout er ook voor dat de je de zoete geur van de grapefruit beter ruikt. Zout helpt dus om de bitterzoete grapefruit zoeter te laten smaken!

Dagelijks brood

Exodus 16: 21

Elke ochtend raapte iedereen zo veel eten op als hij nodig had. Zodra de zon fel ging schijnen, begon het eten te smelten.

Nodig

- Verschillende folders van supermarkten
- Borden
- Scharen



Uitleg activiteit

Wat eet jij allemaal op een dag? Blader door de supermarktfolders en knip zoveel dingen uit als jij eet op een dag. Leg alles op een bord.

Om door te praten

- Kijk eens naar je bord. Wat vind je van de hoeveelheid eten? Is het te weinig, te veel of precies genoeg?
- Kun jij je voorstellen hoe het voelt als je niet genoeg te eten hebt?
- Hoe zou het voelen als je voorraadkast helemaal leeg is na een dag? Word je daar onrustig van of helemaal niet?

Tip:

In het fotoproject 'A healthy life' (www.ahhealthylife.nl/wat-eten-we-zoal-op-de-wereld-een-schokkende-fotoreportage/) zijn gezinnen uit de hele wereld gefotografeerd met al het eten wat zij in een week opmaken. Je kunt deze foto's ophangen of laten zien op de beamer en met de deelnemers de foto's bekijken. Wat valt de deelnemers op? Schrikken de deelnemers ergens van? Wat zouden zij het liefste eten?

Genoeg voor iedereen

‘Wat is dat?’ zeiden ze tegen elkaar. Mozes zei: ‘Dat is het brood dat de Heer jullie te eten geeft. Hij wil dat je er zo veel van opraapt als je nodig hebt. Iedereen mag 2 kilo oprapen voor elke persoon die in zijn tent woont.’ De Israëlieten deden wat Mozes gezegd had. Sommigen raapten meer op dan anderen, maar niemand had te veel of te weinig. Iedereen had genoeg.

Exodus 16: 15-18

Nodig:

100 gram witte basterdsuiker

250 ml warm water

1 zakje gist

225 gram bloem

Uitleg activiteit:

Jullie gaan het deeg van een vriendschapsbrood maken. Iedereen kan een deel mee nemen naar huis. Thuis zal het brood met de juiste verzorging groeien en kan het brood verder worden uitgedeeld!

Bereiding:

Suiker oplossen in 1/2 kopje van het warme water.

Strooi gist erbij, laat 10 minuten staan.

Roer de rest van het warme water erbij en de bloem.

Klop totdat het een glad beslag is.

Goed afdekken met plastic folie.

Laat rusten op kamertemperatuur tot de volgende dag.

Hoe je het brood kunt verzorgen lees je [hier](#).

Vraag:

Van wie krijg jij je brood?

Met wie zou jij het brood willen delen en waarom?



Hamsteren

Exodus 16: 19-20

Mozes zei dat ze het eten niet mochten bewaren tot de volgende dag. Sommige mensen luisterden niet en bewaarden het toch. Maar de volgende morgen zaten er wormen in het eten en het stonk. Mozes werd kwaad op de mensen die het eten bewaard hadden.

Nodig:

- 2 schalen of teiltjes en
- 1 teiltje of emmer gevuld met popcorn

Uitleg activiteit:

Verdeel je groepje in 2 teams. Zet een schaal of bak gevuld met popcorn aan 1 kant van de ruimte en de lege aan de andere kant. Ieder team probeert zoveel mogelijk popcorn naar de overkant te brengen. Je mag maar 1 keer lopen en alles wat je onderweg knoeit, ben je kwijt. Je mag het alleen in je handen houden. Het is de bedoeling dat er zoveel mogelijk popcorn de overkant haalt.

Om over door te praten:

- Waar komt het woord 'hamsteren' eigenlijk vandaan?
- Heb jij weleens gehamsterd?
- Wat gebeurt er als iedereen tegelijk gaat hamsteren?
- Waarom hamsteren mensen eigenlijk?
- Heb je tijdens het spel samengewerkt of tegen elkaar gestreden?
- Op welke manier heb je de overkant bereikt?



Het beloofde land

Exodus 16: 2-3

Daar in de woestijn begonnen de Israëlieten weer te protesteren. Ze riepen tegen Mozes en Aäron: 'Had de Heer ons maar laten sterven in Egypte! Daar hadden we meer dan genoeg vlees en brood te eten. Waarom hebben jullie ons naar deze woestijn gebracht? Hier zullen we allemaal sterven van de honger!'

Nodig

- Een groot laken of schildersdoek
- Verf in verschillende kleuren
- Kwasten

Uitleg activiteit

De Israëlieten begonnen moedeloos te worden. In Egypte hadden ze tenminste te eten! De Israëlieten denken niet meer aan waar ze naar op weg zijn, het land wat God hun heeft beloofd. Een mooi, groot land met genoeg te eten voor iedereen.

- Hoe zou jullie ideale land er uit zien?
- Schilder op het grote doek dat wat jij belangrijk vindt. Samen maken jullie je ideale land.

Om door te praten

- Wat heb je getekend en leg uit waarom dit jouw ideale land is
- Hoe zou jij het vinden als alles in je leven perfect was?



In de wolken

Exodus 16: 9-12

Daarna zei Mozes tegen Aäron: 'De Heer heeft gehoord hoe de mensen protesteerden. Zeg daarom tegen het volk dat iedereen nu moet knielen voor de Heer.' Aäron zei dat tegen het volk. Iedereen knielde, met zijn gezicht naar de woestijn. Toen verscheen de Heer in een wolk van stralend licht. Hij zei tegen Mozes: 'Ik heb gehoord hoe de Israëlieten protesteerden. Zeg tegen hen dat ze vanavond vlees zullen eten en morgen brood. Dan zullen ze begrijpen wie ik ben: de Heer, hun God.'

Nodig:

- Blauw papier
- Kleurpotloden en witte potloden
- Eventueel: een beamer en een video van een wolkenlucht (<https://www.youtube.com/watch?v=KeG3Cl6QexA&t=230s>)
- Lekker zitzakken of kleedjes

Uitleg activiteit:

Richt een beamer op het plafond of op een grote muur en speel de video van de wolkenlucht af en leg een aantal zitzakken of kleedjes neer. Met mooi wolkenweer kun je de deelnemers natuurlijk ook buiten naar de wolken laten kijken.

God wilde zich aan de Israëlieten laten zien. Maar niet helemaal zichtbaar, Hij liet zich zien in een wolk van stralend licht. Wat zie jij in de wolken? Ga lekker zitten, kies een wolk uit en teken wat jij in de wolk ziet.

Om door te praten

- Hoe denk jij dat God er uit ziet?
- Waarom laat God zich zien in een wolk denk je?



Voor de kleinsten: Manna speelhoek

Exodus 16: 14-15

De volgende ochtend regende het zachtjes. Toen het droog werd, was de grond in de woestijn bedekt met een dun wit laagje. Het leek net of het gevroren had. De Israëlieten zagen het, maar ze begrepen niet wat het was. 'Wat is dat?' zeiden ze tegen elkaar. Mozes zei: 'Dat is het brood dat de Heer jullie te eten geeft.'

Nodig

- Een grote plastic bak
- Zandbakvormpjes en schepjes of koekvormpjes
- Acht delen bloem en een deel zonnebloemolie

Uitleg activiteit:

- Meng de bloem met de zonnebloemolie tot er een kneedbaar poederig deeg ontstaat, je hebt manna gemaakt!
- Doe het deeg in de bak en leg er vormpjes bij.
- Kinderen kunnen het deeg kneden, broodjes en koekjes maken en met de vormpjes spelen.



Popcornslingers maken

Exodus 16: 14-15

De volgende ochtend regende het zachtjes. Toen het droog werd, was de grond in de woestijn bedekt met een dun wit laagje. Het leek net of het gevrozen had. De Israëlieten zagen het, maar ze begrepen niet wat het was. 'Wat is dat?' zeiden ze tegen elkaar. Mozes zei: 'Dat is het brood dat de Heer jullie te eten geeft.'

Nodig:

- Een heleboel popcorn
- Stevig draad
- Een dikke naald

Uitleg activiteit:

Doe de draad in de naald en rijg de popcorn aan de draad. Het werkt het beste als de popcorn een beetje hard is.

Om door te praten

- Hoe denk je dat manna eruit heeft gezien? Een beetje zoals popcorn?
- Zou jij het durven om onbekend voedsel dat je ergens vindt, op te eten?
- Waarom denk je dat de Israëlieten dat durfden?



Precies genoeg

Iedereen mag 2 kilo oprapen voor elke persoon die in zijn tent woont.

Exodus 16: 16

Nodig

- Voor ieder deelnemer een papieren rietje
- Manna snoepjes of mini-marshmallows
- Voor iedere deelnemers twee schaaltes (een leeg schaalte en een schaalte gevuld met 'manna')
- Een keukenweegschaal
- Een stopwatch

Uitleg

Jullie gaan manna verzamelen net als de Israëlieten. Maar let op, het is net als in het bijbelverhaal heel belangrijk om niet te veel te verzamelen, maar precies genoeg! Bij het startsein doe je het rietje in je mond en probeer je precies 20 gram 'manna' met het rietje van het gevulde schaalte naar het lege schaalte te verplaatsen. Zuig een 'manna' vast met je rietje en blaas 'm in het lege bakje. Stop na 2 minuten en weeg de manna dan op de weegschaal. Wie zit er het dichtst bij de 20 gram?

Vraag

- Waarom mochten de Israëlieten maar genoeg verzamelen voor een dag denk je?
- Denk jij dat er genoeg eten en drinken op aarde is voor iedereen?

Tip: Doe de voedselafdruk van het Voedingscentrum.



Tijd vrij maken

Exodus 16: 21-23a

Elke ochtend raapte iedereen zoveel eten op als hij nodig had. Zodra de zon fel ging schijnen, begon het eten te smelten. Op de zesde dag van de week raapte iedereen 2 keer zoveel op als anders: 4 kilo per persoon. Toen de leiders van het volk dat aan Mozes vertelden, zei hij: 'Zo wil de Heer het. Morgen is het een bijzondere dag. Dan is het sabbat. Een rustdag van de Heer.'

Nodig

- pen en papier

Uitleg activiteit

Rust is blijkbaar zo belangrijk, dat God wekelijks een wonder doet om dit mogelijk te maken. Maar de Israëlieten moeten ook op de dag voor de sabbat extra hard werken, om op sabbat rusten. In onze drukke levens kost het ook best moeite om tijd vrij te maken voor rust.

- Bedenk eerst hoe jouw ideale rustdag eruit zou zien: wat zou je graag doen? Als je wilt, mag je het ook tekenen.
- Vergelijk jouw ideale rustdag met je teamgenoten en maak dan een plan voor jullie ideale rustdag samen.

Om door te praten

- Maak jij wel eens tijd vrij voor rust?
- Hoe kom jij tot rust?
- Wat maakt het tot rust komen moeilijk?
- Welk ritme heb jij thuis? Is rust daar een onderdeel van?
- Wat zou je allemaal moeten doen om tijd vrij te maken voor rust?



Vogelrace

Exodus 16: 13

Die avond kwamen er heel veel vogels aanvliegen. Ze kwamen in het kamp van de Israëlieten terecht.

Nodig

- Voor ieder team een kwartel (blaas een oranje ballon op, teken een vogelgezicht met watervaste stift en plak twee vleugels van oranje papier met plakband op de ballon)
- Voor ieder team een 'stok' (een opgerolde oude krant of tennisracket)

Uitleg activiteit

De Israëlieten ontdekten dat God voor hen zorgt: hun eten kwam letterlijk aangevlogen! Tijd voor een vogelrace. Ieder team gaat in een rij staan. Na een startteken gooien de eerste deelnemers de vogelballon omhoog en houden hem met hun 'stok' in de lucht op weg naar de overkant. De kwartel mag de grond niet raken, dus probeer hem met de 'stok' hoog te houden. Wanneer je de pion aan de overkant hebt bereikt, ga je weer terug. Raakt je kwartel de grond? Begin dan opnieuw. Daarna is de volgende aan de beurt. Welk team wint de race?

Om door te praten

- Maak jij je wel eens zorgen over wat je nodig hebt?
- Merk je wel eens dat er voor je gezorgd wordt? Hoe merk je dat?



Wildplukken

Exodus 16: 4

Toen zei de Heer tegen Mozes: ik zal er voor zorgen dat jullie weer brood krijgen. Het zal als regen uit de hemel komen. Elke dag moeten de mensen dan genoeg brood verzamelen voor 1 dag.

Nodig

- een aantal emmertjes, bakjes of papieren tasjes
- 1 grote emmer om in te verzamelen

Uitleg activiteit

De Israëlieten waren afhankelijk van wat er in hun omgeving te vinden was. Wij kopen ons eten meestal in de winkel. Maar ook in onze omgeving is heel veel te vinden dat we kunnen eten. Ga in je eigen omgeving op zoek naar wat er allemaal eetbaar is en verzamel dit. Proeven mag, maar alleen als je zeker weet dat wat je hebt gevonden eetbaar is! Kijk eens op www.goedboerenindestad.nl/wildplukken/.

Om over door te praten

- De Israëlieten waren afhankelijk van God voor hun voedsel. Voel jij je ook afhankelijk van God voor je voedsel?
- Bid of dank jij voor je eten? Waarom wel/niet?
- Eet jij wel eens uit je eigen tuin/omgeving? Waarom wel/niet?



Zorgboom

Daar in de woestijn begonnen de Israëlieten weer te protesteren. Ze riepen tegen Mozes en Aäron: 'Had de Heer ons maar laten sterven in Egypte! Daar hadden we meer dan genoeg vlees en brood te eten. Waarom hebben jullie ons naar deze woestijn gebracht? Hier zullen we allemaal sterven van de honger!

Exodus 16: 2-3

Nodig

- Mooie boomtak, om de blaadjes aan op te hangen
- Pot of vaas om de boomtak in te zetten
- Papier
- Potloden
- Bolletje Touw
- Zaagje of takkenschaar



Uitleg activiteit

De Israëlieten maken zich zorgen: ze hebben niet genoeg te eten en zijn bang het niet te overleven, ze beklagen zich bij Mozes en Aäron. Misschien heb jij ook wel iets waar je zorgen over maakt. Iets waar je geen oplossing voor ziet, misschien voor jezelf of voor een ander.

Zoek buiten een boomtak met veel vertakkingen en knip of zaag die af. Zet de tak in een pot of vaas. Knip een blaadje uit. Schrijf of teken op dit blaadje waar jij je zorgen over maakt. Hang de blaadjes aan de boomtak met een knijper.

Tips

- Zet een begeleider bij de activiteit die met de deelnemers in gesprek kan gaan over hun zorgen, als iemand daar behoefte aan heeft.
- Vertel de deelnemers dat de briefjes niet worden gelezen en na afloop worden weggegooid. Je kunt tijdens de viering wel in het algemeen bidden voor alle zorgen die de deelnemers in de muur hebben gestopt

Om door te praten

- Begrijp jij waarom de Israëlieten zich beklagen?
- Wat zou jij hebben gedaan als je een van hen was?



Format Samen vieren



Tips

- Zorg voor afwisseling en voor aansprekendheid voor verschillende generaties.
- Let op dat de viering ook te begrijpen is voor mensen die niet (vaak) in de kerk komen.
- Kies liederen die makkelijk te zingen zijn en projecteer of print de tekst.

Dit deel van een kliederkerkbijeenkomst duurt ongeveer een kwartier tot twintig minuten. De ontdekactiviteiten komen in de viering samen, zodat deelnemers het hele bijbelverhaal beleven. Kies de elementen die passen bij jouw doelgroep en jouw context.

THEMA EN BIJBELTEKST

Exodus 15:22-25 en Exodus 16:1-36, Bijbel in Gewone Taal.

MANIEREN OM HET VERHAAL TE DELEN

- Kijk met de deelnemers naar het schilderij van het beloofde land. Willen deelnemers vertellen over wat zij hebben geschilderd en waarom?
- Besteed aandacht aan hoe geld en goederen niet eerlijk verdeeld zijn. Aan hoe niet iedereen hetzelfde te besteden heeft, zowel in Nederland als wereldwijd. Aan hoe de ene mens te veel 'manna' verzamelt, zodat er voor ander te weinig is. Aan hoe we ook in het groot meer vragen van de aarde dan zij kan bieden. (Ecologische voetafdruk/voedselafdruk.)
- Laat deelnemers opschrijven wat zij zouden kunnen missen en op welke manier zij concreet zouden kunnen delen van dat teveel. Dit kunnen spullen zijn, geld, maar ook tijd of aandacht. Daag de deelnemers uit om dit briefje thuis ergens neer te leggen of op te hangen en elkaar thuis te herinneren om ermee aan de slag te gaan.
- Bak een vriendschapsbrood en laat de deelnemers dit mee naar huis nemen. Daag de deelnemers uit om het brood thuis verder uit te delen. Je kunt vertrouwen op genoeg.
- Neem aan het eind van de viering een moment om te bedenken hoe alles wat wij eten eigenlijk 'manna' is. Dat we afhankelijk zijn van God die het leven geeft en alles laat groeien. Besteed hier wat extra aandacht aan, en verwijst naar het Samen eten.

LIEDEREN

- Manna Lied (Elly en Rikkert)
- Alles is gezegend (Typhoon met Freez)
- Brieven aan de hemel (Trinity)
- Ik wens jou (Trinity) dit is een mooi lied om als zegen te zingen met behulp van een parachutedoek.
- Dromen over later (Liedjesbijbel)
- Avondmaal liedje (Liedjesbijbel)

GEBEDSVORMEN

- Je kunt God danken door een grote tafel in het midden van de groep te zetten en daarop alles te verzamelen wat jullie hebben gemaakt en geknutseld. Zie het als een 'tafel van overvloed'. Wat heb je allemaal ontdekt waar je dankbaar voor bent?
- Bid ook voor de gebeden en zorgen op de blaadjes aan de zorgboom als je die oefening hebt gedaan.
- Zoals in de teamvoorbereiding wordt genoemd, gaat voedsel over verbinding: met God, met de schepping en met elkaar. Hier kun je uiting aan geven door elkaar een hand te geven als je bidt. Of door allemaal je handen open op schoot te leggen als uiting van verbinding met God.



Format Samen eten



Samen eten is een natuurlijk moment waarop je elkaar beter leert kennen. Ga samen aan tafel op de manier die past bij jouw thema en jouw context.

VORM VAN DE MAALTIJD

- Maak een feest van het samen eten! Benoem je dankbaarheid voor de overvloed. Benoem het delen met elkaar van die overvloed. Benoem ook het delen van die overvloed met mensen die er niet bij zijn.
- Je kunt de deelnemers vragen een (houdbaar) product mee te nemen voor de Voedselbank. Kijk op de [website van de Voedselbank](#) naar wat de mogelijkheden zijn in jullie regio.
- Laat iedereen zijn of haar lekkerste gerecht meenemen. Zet alles op een grote tafel en maak een kleurrijk buffet. Zo verzamel je met elkaar een heerlijke maaltijd: meer dan genoeg voor iedereen! Wel vooraf even op de uitnodiging zetten...
- Maak [mannakoeken](#)
- Maak broodjes in de vorm van [kwakkels en manna](#)

BENODIGDHEDEN

Alles wat je nodig hebt voor het organiseren van de maaltijd, vul het aan met een taakverdeling.



Ontwerpschema

Dit ontwerpschema geeft je overzicht voor je kliederkerk. Vanuit de kern, vanuit een Bijbelverhaal, bereid je je als team voor, en werk je samen naar een lijst met ontdekactiviteiten, elementen voor de viering, en voor samen eten. Ga naar de formats voor "Teamvoorbereiding", "Samen Ontdekken", "Samen Vieren" en "Samen Eten" om dit ontwerpschema uit te werken.

TEAMVOORBEREIDING

Thema's, woorden, symbolen:

SAMEN ONTDEKKEN

Activiteiten:

- Experiment 'Bitter wordt zoet'
- Zorgboom
- Popcomslingers maken
- Vogelrace
- Hamsteren
- Tijd vrij maken
- Wild plukken
- Het beloofde land
- In de wolken
- Voor de kleinsten: Manna speelhoek
- Dagelijks brood
- Precies genoeg

BIJBELVERHAAL

Dagelijks brood

Exodus 15:22-25, Exodus 16:1-36

SAMEN VIEREN

Manieren om het verhaal te delen:

- Kijk naar het schilderij van het beloofde land
- Besteed aandacht aan hoe geld en goederen niet eerlijk zijn verdeeld
- Schrijf op wat je kunt missen en hoe je dat concreet kunt delen
- Bak een vriendschapsbrood voor thuis

Liederen:

- Manna Lied (Elly en Rikkert)
- Alles is gezegend (Typhoon met Freez)
- Brieven aan de hemel (Trinity)
- Ik wens jou (Trinity)
- Dromen over later (Liedjesbijbel)
- Avondmaalliedje (Liedjesbijbel)

Gebedsvormen:

- Dank God door een grote tafel in het midden van de groep te zetten en daarop alles te verzamelen wat jullie hebben gemaakt en geknutseld.
- Bid ook voor de gebeden en zorgen op de blaadjes aan de zorgboom als je die oefening hebt gedaan
- Geef uiting aan verbinding door elkaar een hand te geven als je bidt. Of door allemaal je handen open op schoot te leggen als uiting van verbinding met God.

SAMEN ETEN

Ideeën voor de maaltijd:

- Maak een feest van het samen eten! Benoem je dankbaarheid voor de overvloed. Benoem het delen met elkaar van die overvloed. Benoem ook het delen van die overvloed met mensen die er niet bij zijn.
- Je kunt de deelnemers vragen een (houdbaar) product mee te nemen voor de Voedselbank. Kijk op de website van de Voedselbank naar wat de mogelijkheden zijn in jullie regio.
- Mannasnoepjes uit het spel 'Precies genoeg'
- Mannakoeken
- Broodjes in de vorm van kwakkels en manna